

Demenz geht alle an, Sie sind nicht allein!

Das Demenznetz Innenstadt ist ein Zusammenschluss von Beratungsstellen, Diensten, Einrichtungen und engagierten Bürgerinnen und Bürgern mit dem gemeinsamen Ziel, Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in der Innenstadt zu unterstützen. Demenz ist ein Stück vom Leben.

Sie erreichen uns unter:

0221 888 278 21

Corinna Goos, DUO / Kölner Freiwilligen Agentur
corinna.goos@koeln-freiwillig.de

0221 60608 521

Sigrid Steimel, LVR Klinik / Landschaftsverband Rheinland
Sigrid.Steimel@lvr.de



www.demenznetz-innenstadt.de



dabei und mittendrin
demenzsensible Kirchengemeinde



Demenz geht alle an

Kostenlose Vortragsreihe
für Angehörige, Betroffene und Interessierte

PROGRAMM

September 2018 bis Februar 2019

25.09.2018 | 16:00 Uhr

Auftaktveranstaltung:

Nur vergesslich oder schon dement?!

Sigrid Steimel, Dipl. Sozialarbeiterin,

LVR-Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Köln-Mülheim

30.10.2018 | 16:00 Uhr

Familiengeheimnis

Wenn die Eltern suchtkrank und vergesslich werden

Misha Vithayathil, Psychologe und Psychotherapeut,

LVR-Klinik Köln-Merheim

11.12.2018 | 16:00 Uhr

Schlechtes Gewissen adé

Umgang mit Schuldgefühlen in der Begleitung von

Menschen mit Demenz

Sigrid Steimel, Dipl. Sozialarbeiterin,

LVR-Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Köln-Mülheim

08.01.2019 | 16:00 Uhr

Schützt Rotwein vor Demenz?

Ist Demenzvorbeugung möglich? Was können wir tun, um unser Gehirn fit zu halten?

Dr. med. Christian Halfmann, Oberarzt der Abteilung Gerontopsychiatrie der LVR-Klinik Köln

12.02.2019 | 16:00 Uhr

Fahrsicherheit im Alter-Mobil mit Demenz

Mobilität bedeutet gerade im Alter Teilhabe am sozialen Leben. Worauf ist zu achten und wo lauern Gefahren?

(Angebot, insbesondere für Angehörige)

Nicole Sutschet, Verkehrssicherheitsberaterin bei der Polizei Köln

Veranstaltungsort:

Gesundheitsamt der Stadt Köln

Neumarkt 15-21

50667 Köln

(Belehrungsraum im EG)

Dauer:

Circa 75 Minuten (Vortrag und Fragerunde)

Veranstalter:

Demenznetz Innenstadt

www.demenznetz-innenstadt.de

Hinweise:

- Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht nötig.
- Ein barrierefreier Zugang zum Vortragssaal ist möglich.
- Nach den Vorträgen stehen Ihnen die jeweiligen Referentinnen und Referenten gerne für Fragen zur Verfügung.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:

0221 606 085 21

Sigrid Steimel

LVR-Gerontopsychiatrische Beratungsstelle

sigrid.steimel@lvr.de

0221 221 247 54

Anne Kreische

Gesundheitsförderung im Alter

Gesundheitsamt Köln

gesundheitskoordination@stadt-koeln.de

Hinweis: Während der Veranstaltungen werden Fotoaufnahmen gemacht, die potentiell zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit in verschiedenen Medien veröffentlicht werden könnten.